



Необхідні речі для новонародженого

Побутові речі

- ✓ Ліжечко: з безпечним покриттям, бажано з регульованим дном та бортами.
- ✓ Матрац: жорсткий, відповідного розміру, з гіпоалергенними наповнювачами.
- ✓ Наматрацник: вологонепроникний.
- ✓ Постільна білизна: кілька простирадл (3–4 шт.), підковдра, наволочка.
- ✓ Візочок: залежно від сезону та потреб (люлька, прогулянковий, трансформер).
- ✓ Автокрісло: з сертифікатами безпеки.
- ✓ Пеленальний столик: або пеленальна дошка для зручності перевдягання та догляду.
- ✓ Ванночка для купання: з нековзною поверхнею.
- ✓ Мобіль: музична підвіска над ліжечком для розвитку та заспокоєння малюка.
- ✓ Зволожувач повітря.

Одяг

- ✓ Боді: 4-5 шт. з коротким та довгим рукавом, зручні для зміни підгузків.
- ✓ Повзунки: 3-4 шт. із високою резинкою або застібками на плечах.
- ✓ Сліпи (чоловічки): 2-3 шт. для сну та прогулянок.
- ✓ Шапочки: 2-3 шт., залежно від сезону.
- ✓ Шкарпетки: 4-5 пар.
- ✓ Комбінезон або конверт: для прогулянок, відповідно до погоди.
- ✓ Рукавички «царапки»: 1-2 пари для захисту обличчя.
- ✓ Нагрудники (слинявчики): 2-3 шт. для захисту одягу під час годування.

Гігієна та догляд

- ✓ Підгузки: розмір №1 або універсальні для новонароджених.
- ✓ Вологі та сухі серветки: гіпоалергенні.
- ✓ Дитяче мило або гель для купання: без ароматизаторів.
- ✓ Крем під підгузок: для запобігання подразненням.
- ✓ Дитяча олійка або лосьйон: для зволоження шкіри.
- ✓ Манікюрні ножиці: із закругленими кінчиками.
- ✓ Пральний порошок: гіпоалергенний, без фосфатів.
- ✓ Термометр для води: для контролю температури під час купання.
- ✓ Термометр для тіла: електронний, швидкої дії.



Аптечка першої допомоги

- ✓ Жарознижувальні свічки.
- ✓ Гліцеринові свічки.
- ✓ Антисептик для обробки подряпин.



Годування (за потреби)

- ✓ Пляшечки: 2-3 шт. для води або зцідженого молока.
- ✓ Стерилізатор: для обробки пляшечок та дурників.
- ✓ Підігрівач для пляшечок.
- ✓ Молоковідсмоктувач: якщо плануєте зціджувати молоко.
- ✓ Дурники (пустушки): 1-2 шт., якщо плануєте використовувати.



Прогулянки та подорожі

- ✓ Слінг або ергономічний рюкзак.
- ✓ Дощовик та москітна сітка для візочка: для захисту від негоди та комах.
- ✓ Сумка для мами: з відділеннями для підгузків, серветок та інших речей.



Інше

- ✓ Пелюшки: тонкі та фланелеві (по 5-6 шт.).
- ✓ М'який рушник з капюшоном: 2 шт. для після купання.
- ✓ Іграшки: брязкальця та іграшки для розвитку.
- ✓ Нічник: із м'яким світлом для нічних годувань та перевдягань.